保费忘交一次，保障可能就断了

一年 12 个月哪个月交哪张保单，提前一个月备好

一 · 把每张保单的缴费日填进来

月份	保单 / 被保险人	缴费日	年缴金额	扣款卡尾号	已备好
1 月					□
2 月					□
3 月					□
4 月					□
5 月					□
6 月					□
7 月					□
8 月					□
9 月					□
10 月					□
11 月					□
12 月					□

全年保费合计： _____ 元 / 年；占家庭年收入 _____ %

缴费高峰月： _____ 月、 _____ 月（提前把这些月份的钱单独留出来）

四件容易忘的事

- **扣款卡不要随便销户或换卡：**换卡后要去保险公司更新，否则到期扣款失败。
- **宽限期是最后的安全垫：**长期险一般有 60 天宽限期，宽限期内出险仍可赔 —— 但别当常态。
- **超过宽限期会失效：**合同效力中止后复效通常有期限（常见 2 年），且可能要重新健康告知。
- **设两重提醒：**手机日历提前 30 天 + 提前 7 天，并让一位家人也知道这份日历放在哪。

万一忘缴，三步补救

- **宽限期内补缴** —— 保单通常有约 60 天宽限期，期内补缴合同继续有效，出险照赔。
- **超过宽限期：效力中止** —— 合同暂时失效，一般两年内可申请复效。
- **复效后等待期重算** —— 复效后部分责任等待期重新起算，期间出险不赔，尽量别拖。

编制说明：本表依据《保险法》及人身保险合同通用条款整理，政策基准日 2026-10-15。**本表不含任何具体产品信息，不构成投保建议**；各条款的等待期、免赔额、给付条件以实际合同约定为准。