万一我出事，家人该找谁、该找什么？

病史用药、钱和保单放哪、身后怎么安排 —— 交给你最信任的人

一 · 我的健康（子女最该知道、却常常不知道）

既往病史与手术（病名 · 哪一年 · 哪家医院）	药物 / 食物过敏

长期用药（药名 · 剂量 · 一天几次 · 在哪开药续方）	常去的医院 · 科室 · 主治医生 · 电话

二 · 钱与保单放在哪（家人最需要知道的）

	东西	放在哪里（写具体位置 · 只写「怎么查」，不写密码）	谁知道
1	养老金（发放日 · 银行 · 卡在哪）		
2	存款 · 理财 · 存单（银行 · 金额 · 到期）		
3	保险（公司 · 险种 · 保单在哪 · 业务员）		
4	房产 · 权证（哪几处 · 有无贷款）		
5	对外往来（借给谁 · 欠谁 · 借条在哪）		

三 · 万一我不在了（我想说清楚的）

	事项	我的意愿 · 放在哪	谁知道
6	要不要抢救（插管 · 上呼吸机）		
7	想葬在哪 · 有无墓地		
8	遗嘱 · 放在哪 · 是否公证		
9	一定要通知的人（姓名 · 关系 · 电话）		
10	家里接着要办的事（水电燃气 · 物业 · 取暖 · 宠物）		

要打的电话（家人未必知道）： 保险公司客服 _____ | 单位 / 退休办 _____ | 社保 / 医保经办 _____

本卡只放家里，务必告诉至少一位家人放在哪；不要写密码与完整卡号；情况有变随时回来更新。

编制说明：本表为家庭事务整理工具，政策基准日 2026-10-15。**本表不构成法律、税务或保险建议**；涉及继承、监护、财产处分等事项，请咨询相应专业人士。

更多具体问题可咨询 **13510076356**（微信同号）