老人独自看病，医生最先问的都在这页上

病史、用药、过敏、紧急联系人 —— 写清随身带

一 · 老人基本信息

姓名：_____ 性别：☐ 男 ☐ 女 出生年月：_____ 年龄：_____ 血型：_____
身份证号：_____ 身高 / 体重：_____ 居住：☐ 独居 ☐ 与子女同住 ☐ 养老机构 ☐ 其他

二 · 紧急救治必读 （急诊与手术前医生最先问的几项 · 无则写「无」，不要留空）

药物过敏（写具体药名）：_____ 食物 / 其他过敏：_____
体内植入物：☐ 心脏支架 ☐ 起搏器 ☐ 人工关节 ☐ 金属固定件 ☐ 无 其他 _____
抗凝 / 抗血小板药（手术前必核）：☐ 有，药名 _____ ☐ 无
慢性病：☐ 高血压 ☐ 糖尿病 ☐ 冠心病 ☐ 脑卒中后遗症 ☐ 慢阻肺 ☐ 其他 _____
意识与表达：☐ 清楚可自主表达 ☐ 记忆力减退 ☐ 失智症 ☐ 无法自主表达
重大既往病史 / 手术史（时间 + 医院）：_____

三 · 紧急联系人 （至少两位，建议一近一远；写明能否及时到达）

姓名	与老人关系	手机号码	是否同住 / 可到达时间

四 · 常就诊医院与医保

常就诊医院 / 科室 / 主治医生：_____ 联系电话：_____
医保：☐ 职工医保 ☐ 居民医保 ☐ 异地备案 商业险：☐ 有 _____ ☐ 无 病历：_____

五 · 长期用药清单 （照医嘱原样填写；就诊时带上药盒更准）

药名（规格）	每次用量	服用时间	开药医院 / 下次复诊

两条用法，请务必做到

- **随身带一份缩印卡**：老人单独出门、单独就医时，把**过敏、植入物、抗凝药、紧急联系人**四项抄成名片大小，放在钱包或手机壳里 —— 急救时这四项最关键。
- **每半年更新一次**，住院、换药、改剂量后立刻补记：**过期信息比没有更危险**。家里固定位置放一份，并明确告诉一位家人「这张纸放在哪」。

重要说明：本卡只作**老人健康信息记录**用，不含诊断结论与用药建议；用药请照医嘱原文填写，换药、停药、加减量一律**遵医嘱**。本卡不能替代病历、医嘱与急救判断。

编制说明：本表用于为家中老人记录关键健康信息与紧急救治所需信息，便于单独就医、急诊或住院时快速向医生提供。**请勿凭本卡自行判断病情或调整用药**；病历、检查报告、医嘱以医疗机构出具的文件为准。本卡含个人敏感信息，请妥善保管；老人认知能力下降后，应由主要照顾人负责更新与保管。建议与《家庭保单体检表》配套：一张记「身体」，一张记「保障」。

更多具体问题可咨询 **13510076356**（微信同号）